

**РЕГЛАМЕНТ**  
**проведения турнира «Гонка Атлетов».**  
**2022 года.**

**Екатеринбург – 2022 год**

# Регламент

## проведения турнира «Гонка Атлетов» 2022 года

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1.1. Развлекательное мероприятие с призовым фондом физкультурно-оздоровительной направленности Турнир «Гонка Атлетов» - бег с преодолением искусственных и естественных препятствий (далее – Турнир) проводится с целью:

- Пропаганды здорового образа жизни среди населения;
- Популяризации спорта;
- Привлечения молодежи к занятиям спортом;
- Повышения спортивного мастерства спортсменов;
- Выявления наиболее физически подготовленных Участников;
- Выявление сильнейших спортсменов.

### 2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Время и место проведения Турнира – 10 сентября 2022, г. Арамиль, ул. Сосновая 12 – парк Лесная Галактика

2.2. Оргкомитет Турнира имеет право на изменение дат, места проведения мероприятий и обязуется анонсировать их в срок не менее чем за три рабочих дня до осуществления соответствующих изменений.

2.3. Тайминг (тайминг предварительный, возможны корректировки времени стартов).

#### **9:00 – 9:30 Получение номеров**

#### **9:40 - открытие**

- СТАРТ ТУРНИРА КАТЕГОРИИ забег женщины 40 + лет.
- СТАРТ ТУРНИРА КАТЕГОРИИ забег женщины 18 - 40 лет
- СТАРТ ТУРНИРА КАТЕГОРИИ забег мужчин 40 + лет.
- СТАРТ ТУРНИРА КАТЕГОРИИ забег мужчин 18 - 40 лет

### **3. ОРГАНИЗАТОРЫ**

**3.1.** Общее руководство подготовкой и проведением Турнира осуществляется администрация парка Лесная Галактика.

**3.2.** Для организации подготовки Турнира, руководства всесторонним обеспечением и контролем по направлениям деятельности создается Оргкомитет Турнира, в который входят:

- Региональный представитель
- Судейская коллегия

**3.3.** Состав судейской коллегии (далее – СК):

- Главный судья;
- Главный секретарь;
- Судья-хронометрист.

### **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ**

**4.1.** К участию допускаются лица от 18 лет.

**4.2.** Заполненная анкета на сайте.

**4.3.** Каждый участник Турнира обязан иметь при себе следующий пакет документов: оригинал медицинской справки, документ, удостоверяющий личность, который он должен предъявить при регистрации.

**4.4.** Турнир проводится в следующих категориях:

- индивидуальный забег мужчины 18 - 40 лет
- индивидуальный забег мужчины 40 + лет.
- индивидуальный забег женщины 18 - 40 лет
- индивидуальный забег женщины 40 + лет.

**4.5.** Категория - возраст определяется по году рождения Участника.

**4.6.** Участник соревнований обязаны знать Регламент и Приложение №1, о соревнованиях и правила их проведения, строго их выполнять.

**4.7.** Перед стартом участники должны пройти инструктаж по технике безопасности.

**4.8.** Инструктаж проводится Судьями на каждом этапе.

**4.9.** Участникам разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, тейпов, поясных ремней для тяжелой атлетики и пауэрлифтинга, компрессионной одежды, магнезии.

**4.10.** Запрещено использование лямок, крюков, клеящих веществ, комбинезонов для приседа и жимовых маек, костюмов с экзоскелетом.

**4.11.** Запрещено использовать кроссовки с металлическими шипами.

**4.12.** Запрещено находиться на соревнованиях без манишки.

**4.13.** Манишка должна быть надета на туловище участника, чтобы номер участника был виден.

**4.14.** Участники, не имеющие спортивной формы, к соревнованиям допускаться не будут.

**4.15.** Участники несут ответственность за поведение своих представителей тренеров, группы поддержки и гостей. Вышеуказанные лица обязаны знать и соблюдать дисциплину, общепризнанную и спортивную этику, быть корректным и вежливым по отношению к другим участникам соревнований, судьям и зрителям. Если поведение кого-либо из указанной группы признается Оргкомитетом неспортивным или создающим помехи для организации и проведения Соревнований. К соответствующему участнику будут применены дисциплинарные меры, указанные в пункте 4.16.

**4.16.** За неспортивное поведение (споры, насмешки, оскорбления или физическое насилие по отношению ко всем присутствующим лицам на мероприятии) участник дисквалифицируется. Такая дисквалификация приведет к удалению Участника с Соревнований в день проведения мероприятия и привлечет к ответственности в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

**4.17.** Участнику необходимо прибыть на старт и стартовать в назначенное время, если участник не стартует в указанное время своей категории он дисквалифицируется.

**4.18.** Если участник стартует не в своей возрастной категории он дисквалифицируется.

**4.19.** Запрещено помогать или мешать другим участникам Турнира на дистанции и на препятствиях. Нарушение данного пункта ведет к дисквалификации участника с Турнира.

При нарушении любого из указанных пунктов, Участник, может быть, не допущен к соревнованиям или может быть снят с соревнований (дисквалифицирован)

## **5. ПРОГРАММА И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

**5.1.** Программа Турнира включает в себя преодоление естественных преград и искусственных препятствий на протяжении всей дистанции, ограниченной специальной разметкой.

**5.2.** Участник турнира обязаны знать Регламент и Приложение №1 о соревнованиях и правила их проведения, строго их выполнять.

**5.3.** Участники имеют ограниченное количество попыток для прохождения одного препятствия не больше трёх раз.

**5.4.** В случае получения травмы участником судья принимает решение о направлении данного участника к уполномоченному представителю медицинской службы и снятии с соревнований по состоянию здоровья.

**5.5.** Снятие участника во время прохождения трассы (препятствия) может быть осуществлено судьей, старшим судьей или главным судьей.

**5.6.** Участник соревнований имеет право обращаться непосредственно к судьям только по неотложным вопросам, которые касаются преодоления препятствия.

**5.7.** Участники допускаются к соревнованиям только в спортивной экипировке, не создающей помех судейской оценке выполнения заданий.

**5.8.** На Турнире разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, перчаток, тейпов, магнезии, компрессионной одежды, шапок, защиты паха, ног и рук.

**5.9.** Запрещено нахождение участников Турнира в состоянии алкогольного, токсического и/или наркотического опьянения, что автоматически приведет к дисквалификации в Турнире и не допуску к участию в мероприятии.

**5.10.** Оргкомитет Турнира оставляет за собой право вносить изменения в Регламент, оповещая об этом участников в официальных источниках Турнира.

## **6. ПРОТЕСТЫ**

**6.1.** Подача протеста может производиться сразу после финиша участника и строго до объявления результатов и награждения. Протест рассматривается оргкомитетом Турнира, решение по нему принимается до объявления результатов и награждения.

**6.2.** Любые протесты относительно судейства, стандартов движения и правил прохождения подаются главному судье в письменном виде (форма свободная).

**6.3.** Участники не могут подавать протест относительно качества судейства (чистоты прохождения препятствий) движений других участников.

**6.4.** Оргкомитет Турнира оставляет за собой право рассмотрения, либо отклонения протестов.

## **7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

**7.1.** Участник с лучшим результатом становится первым и занимает 1 место, за ним следует участник со следующим результатом, который занимает 2 место и так далее.

**7.2.** Если участники показали одинаковый результат, то участникам присуждается одинаковое призовое место. Призовые места таким участникам присуждаются в соответствии с порядковым номером, к примеру: 1, 1, 3, 4... и в этом конкретном случае призовой фонд 1 и 2 места суммируется и распределяется в равных долях между участниками, поделившими одно место.

**7.3.** В случае снятия участника с зачета Турнира в соответствии с настоящим регламентом, призовое место присуждается участнику, занявшему следующую по порядку позицию в финишном протоколе мероприятия.

**7.4.** Результаты Турнира будут опубликованы в течение 7 (семи) рабочих дней с даты его проведения на сайте - [лесная-галактика.рф](http://лесная-галактика.рф)

## **8. ХРОНОМЕТРАЖ**

**8.1.** Официальными признаются три альтернативных способа хронометража:

- Ручной хронометраж;
- Полностью автоматизированный хронометраж;
- Хронометраж, обеспечивающийся транспондерной (радиоэлектронной) системой для соревнований.

**8.2.** Стартовые процедуры для масс-старта начинаются за две минуты до стартового сигнала. В это время всем участникам, стоящим на стартовой линии, даются инструкции, касающиеся старта. Последняя инструкция для участников - занять свои позиции на старте, после чего объявляется команда старт.

**8.3.** Если используются электронные средства отсчета времени, одновременно со стартовой командой звучит электронный сигнал. Возможно, за пять секунд до старта открывать обратный отсчет: «5-4-3-2-1», за которым следует стартовый сигнал.

**8.4.** Официальным считается время, которое должно быть зафиксировано с момента старта, выстрела или сигнала до момента, когда участник пересек линию финиша. Распределение призовых мест осуществляется согласно официальному времени.

**8.5.** Финишем считается тот момент, когда участник пересекает вертикальную плоскость, примыкающую к переднему краю финишной линии любой частью туловища, что может быть определено фотофинишем. Спорные моменты выносятся на решение ГСК.

**8.6.** Во всех случаях результаты должны преобразовываться с точностью до 0.1 секунды и фиксироваться с точностью до целой секунды. Все результаты, не оканчивающиеся на ноль, округляются до целой секунды в сторону увеличения, например, результат 2:09:44.32 фиксируется как 2:09:45.

## **9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

**9.1.** Расходы по проведению Турнира несет оргкомитет Турнира.

**9.2.** Победители этапа Турнира определяются в день проведения мероприятия и фиксируются в протоколе мероприятия.

**9.3.** Победители и призеры этапов Турнира награждаются грамотами и ценными призами.

## **10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

**10.1.** Участники несут персональную ответственность за соблюдение правил техники безопасности в рамках прохождения препятствий/выполнения соревновательных заданий.

**10.2.** Организаторы мероприятия оставляют за собой право приостанавливать мероприятие, если возникли условия, препятствующие его проведению и угрожающие здоровью, безопасности Участников и зрителей.

## **11. ПРИЗОВОЙ ФОНД**

### **11.1. Индивидуальный забег мужчины 18 - 40 лет.**

1 место – 25 000 рублей

2 место – 15 000 рублей

3 место – 10 000 рублей

### **11.2. Индивидуальный забег мужчины 40 + лет.**

1 место – 10 000 рублей

2 место – 5 000 рублей

3 место – 3 000 рублей

### **11.3. Индивидуальный забег женщины 18 - 40 лет.**

1 место – 25 000 рублей

2 место – 15 000 рублей

3 место – 10 000 рублей

### **11.4. Индивидуальный забег женщины 40 + лет.**

1 место – 10 000 рублей

2 место – 5 000 рублей

3 место – 3 000 рублей

**Общий призовой фонд составляет: 136 000 рублей.**

## **12. ВЗНОСЫ ЗА УЧАСТИЕ**

Взнос будет зависеть от порядкового номера регистрации:

От 1 до 100 участника – 1000 р. с человека

С 101 до 200 участника – 1200 р. с человека

С 201 до 300 участника – 1500 р. с человека

# Приложение №1

## Правила прохождения полосы препятствий – Турнир «Гонка Атлетов» 2022

**Участники не имеют ограничение по времени прохождения дистанции.**

**Общее количество препятствий: 19**

**Протяженность трассы: 2 км**

1. Участники имеют ограниченное количество попыток для прохождения одного препятствия прежде, чем перейти к другому. Приоритет в прохождении у атлета который прошёл препятствие с первого раза. Пройти препятствие можно не больше трёх раз.

2. Участники стартуют по 2 человека, через каждую 1 минуту.

3. Необходимо пробежать всю полосу препятствий на время.

4. Если Участник Турнира не может пройти препятствие и отказывается от повторного прохождения, участник считается дисквалифицированным, но может продолжить гонку вне зачета.

5. Рукоходы, препятствия на баланс проходятся без касания земли. В случае касания земли Участник проходит препятствие заново. В случае касания земли Участник проходит препятствие заново по специально отведенным линиям повтора в порядке живой очереди.

6. На Турнире запрещено использование лямок, резинок, крюков, перчатокс крюками, обуви с железными шипами и любых других вспомогательных средств при беге или преодолении препятствий. Нарушение данного пункта ведет к дисквалификации Участника с Турнира.

7. Каждый участник при прохождении препятствия должен соблюдать динамику в движении. Нельзя преграждать линию прохождения другим участникам находясь и отдыхая на элементах препятствия или на платформе между частями препятствия. Если участник нарушает данный пункт Регламента, он будет возвращен судьей на начальный этап прохождения препятствия.

8. При изменении погодных условий каждая категория Турнира будет оповещена на старте о изменении временного лимита.

**Организаторы оставляют за собой право менять наличие, очередность препятствий и временной лимит в день мероприятия.**

**Далее в таблице приведено описание прохождения препятствий.**

<b>№</b>	<b>Название препятствий</b>	<b>Порядок прохождения</b>	<b>Примечание</b>
1	Артобстрел	Проползти по-пластунски по полосе артобстрела.	Запрещается касаться любой частью тела земли, опорных конструкций препятствия.
2	Маятник	Необходимо пробежать через серию раскачивающихся маятников.	Запрещается оббегать
3	Туннель из колес	Нужно пробежать именно внутри колеса, не оббегая и не перепрыгивая	Запрещается оббегать, можно забегать вперед головой или ногами вперед, держась за колеса руками.
4	Колесный спуск	Необходимо спуститься вниз по колесам.	Запрещается перепрыгивать колеса
5	Рукоход «Обезьяний мостик»	Необходимо перебраться по висячей лестнице обязательно спрыгнуть с последней перекладины.	Фиксация на первой и последней перекладине.
6	Ров с бревном	Необходимо перебраться с одной стороны препятствия на другую, удерживая равновесие.	
7	Скала с канатом	Необходимо взобраться вверх по канату по наклонной поверхности.	
8	Дорожка из шин	Пробежаться по шинам, не пропуская ни одну.	Пропустил - проходишь заново препятствие
9	Барьеры из бревен	Необходимо преодолеть препятствия по верху.	Девушкам можно опереться на опору для прохождения этого этапа.
10	Паутина 5 метров	Необходимо по сетке взобраться на высоту 5м и спуститься, с другой стороны.	Запрещено использовать боковые опоры для преодоления препятствия.

11	Лабиринт	Необходимо пробежать лабиринт.	Запрещено использовать боковые опоры для преодоления препятствия.
12	Пожарная башня	Необходимо взобраться по колесам на башню и спуститься вниз по канату.	Запрещается опираться на боковые опоры, спрыгивать с верхней части конструкции. На цепи ногами и руками можно цепляться.
13	Беговая трасса	Необходимо пробежать трассу по указателям.	
14	Забор 3 метра	Необходимо перелезть через препятствие.	Запрещается оббегать.
15	Однополосный мост	Необходимо пробежать по мосту удерживая равновесие и не упасть.	Не удержал равновесие, начал заново.
16	Паутина 2.5 метра	Необходимо по сетке взобраться на высоту 2.5 м и спуститься, с другой стороны. Разрешается спрыгнуть.	
17	Барьеры	Необходимо преодолеть препятствие перепрыгивая сверху, если не выходит, то заново либо дисквалификация.	Девушкам можно использовать опору для преодоления препятствия.
18	Забор 2 метра	Необходимо преодолеть препятствие перепрыгивая сверху.	Запрещается оббегать.
19	Дорожка из шин	Пробежаться по шинам, не пропуская ни одну.	Пропустил - проходишь заново препятствие

